

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

17H45 - 18H30		17H30 - 18H30		17H - 18H		18H - 19H30		18H - 19H		17H30 - 18H30		
Éveil 3-4 ans 		S1 Hip Hop Commercial 7-10 ans 	S2 Rock Sauté Débutant et 2ème année	S1 Rock Sauté -15 ans 		S1 Forma Enfant et Adultes 	S2 Initiation 5-6 ans 	S1 Rock sauté Compétition 				
18H30-19H30		18H30 - 19H30		18H - 19H		19H - 20H		18H30 - 20H30				
Danse en ligne Adultes		S1 Hip Hop Commercial 10-14 ans	S2 Rock Sauté Compétition 		S3 Lyrical Jazz 8-12 ans 		S3 Pom-Pom Dance Dès 8 ans 	S1 Forma Adulte 	S2 Rock Acro Adultes 			
19H30 - 20H30		19H30 - 20H30		19H-20H		19H30 - 20H30						
S1 Salsa Bachata Xperience	S2 WCS Intermédiaire	S1 Hip Hop Commercial 14 ans et +	S2 Salsa Bachata Start Intermédiaire S3	S1 Rock n roll Intermédiaire	S3 Lyrical Jazz 12 ans et +	S1 Rock n roll Start	S2 Zumba					
20H - 21H30	20H30 - 21H30	20H30 - 21H30		20H - 22H	20H - 21H30	20H30 - 21H30						
S1 Rock Acro 	S2 WCS Start	S1 Rock n roll Swing	S2 WCS Xperience	S1 Rock Acro Adultes 	S3 Modern Jazz 15 ans et +	S1 Dances de salon Tango, Valse, Cha-cha, Rumba, ... New	S2 Heels New					
						Rendez-vous au MB DANCE ou sur mbdance.fr 		Samedi 10H - 12H Rock Acro Adultes Forma Selon calendrier		06.67.84.05.05 contact@mbdance.fr		

Planning
2026-2027



S1 Salle 1

S2 Salle 2

S3 Salle 3



Pour enfants